

Informarse es el mejor Remedio.

“El uso inadecuado de un medicamento puede hacerlo sentir más enfermo en lugar de mejorarlo.”



¿Por qué es importante usar adecuadamente los medicamentos?

1. Para obtener todos los beneficios de los mismos.
2. Para evitar problemas en su salud por:
 - ◆ Tomar dosis muy bajas o muy altas.
 - ◆ Administrarlos de una forma incorrecta.
 - ◆ Combinarlo con otros medicamentos no convenientes.
 - ◆ Enmascarar una enfermedad grave.
 - ◆ Sufrir efectos indeseados.



La información sobre medicamentos aquí proporcionada es de carácter general. Para su seguridad, salud y bienestar, es recomendable que cuando tenga que utilizar un medicamento en particular, solicite la información a su médico

¿Cómo Puedo utilizar adecuadamente los medicamentos?



1. Utilice el medicamento tal como se lo indica su médico (a la hora correcta y durante todo el tiempo del tratamiento).
2. No suspenda el medicamento, a menos que presente un efecto no deseado y en ese caso consulte al médico.
3. No se fíe de su memoria, lea siempre la etiqueta antes de utilizar el medicamento.
4. Deseche todos los medicamentos que hayan sobrepasado su fecha de vencimiento.
5. No use medicamentos con rótulos o etiquetas deterioradas y poco legibles (que no se puedan leer).
6. Recuerde que cualquier información sobre medicamentos debe obtenerla directamente del médico. La información que usted recibe a través de la publicidad (en Internet, TV, radio, revistas, diarios, folletos, etc.) no siempre es completa, ni exacta.

RECOMENDACIONES

¿Por qué es importante cumplir los horarios ?



No seguir el horario en el que hay que tomar cada dosis es un grave error que no permite garantizar la eficacia total del medicamento.

Olvidar alguna dosis puede significar la reaparición de un dolor o síntoma.

A su vez, no completar la duración de un tratamiento porque creemos que nos sentimos mejor, resulta ser una mala decisión. Por ejemplo, cuando tomamos un antibiótico la mejoría aparece a los pocos días pero la infección aún no ha sido eliminada de nuestro organismo

No se Auto-medique

Tomar un medicamento por decisión propia sin la intervención de un profesional médico es un riesgo para la salud relacionado con los efectos no deseados o la pérdida de eficacia de un medicamento. Ante la aparición de cualquier síntoma de enfermedad, se debe consultar siempre al médico, quienes establecerán el tratamiento más adecuado.



Recuerde siempre tomar sus Medicamentos

1. Haga en casa una lista de los medicamentos que está tomando, anote el nombre, la dosis, horario de toma, duración de tratamiento y si debe tener alguna precaución especial durante el tratamiento.
2. Programe el envío de alarmas, mensajes de texto o correos electrónicos para recordarse así mismo la toma de la medicación.
3. Si le parece útil, use etiquetas de colores o resaltadores en los envases de los medicamentos. Por ejemplo, azul podría ser para los de la mañana, amarillos para la tarde y verde para antes de dormir.

¿Qué hacer cuando los medicamentos se vencen?

Cuando llega la fecha de vencimiento de algunos medicamentos, pueden verse afectadas algunas propiedades del producto, lo cual provoca consecuencias graves para el paciente. Si el medicamento está vencido, no lo use, no lo tire a la basura, deposítelo en un punto de recolección destinado para tal fin; así evitará la falsificación del mismo y daños al medio ambiente

